

21. Hiddestorfer Rübenlauf 2018



Sonntag, 23. September 2018

in Hemmingen-Hiddestorf, südlich von Hannover

Hemminger Elektro-Hausgeräte · Einbauküchen · Kundendienst
H.VONRON Halbmarathon

Chip-
Zeitmessung

1,4 km Schülerlauf
5 km Volkslauf/Walking/Nordic Walking
10 km Volks- und Straßenlauf auf DLV-vermessener Strecke
21,1 km Halbmarathon



www.ruebenlauf.de

zahnärzte 
HANNOVER zentrum

Wein, Sekt
und viel mehr...
WEDEVINI

BELLANDRIS
STANZE
Mein Gartencafé

Ders-Laufshopf 



Veranstalter: **SV Eintracht Hiddestorf e.V.**

Der beliebte, familiäre Volkslauf in der Region Hannover: von Läufern erdacht – für Läufer gemacht!

Strecken, Startzeiten und Startgelder

21,1 km Hemminger H. von Roon Halbmarathon Reizvolle, ebene Strecke durch alle Ortsteile der Stadt Hemmingen. Flacher Kurs überwiegend auf Fuß- und Radwegen (mit kleinem Waldweg-Anteil)	09:00 Uhr	15 €
1,4 km „Möhrchenlauf“ (bis 12 Jahre, kein Startgeld) Schülerlauf durch das Wohngebiet „Am Riepenfelde“, <u>ohne</u> Anmeldung / Zeitnahme / Ergebnisliste	09:10 Uhr	0 €
5 km Volkslauf Vollständig asphaltierter Kurs durch Hiddestorf und die Feldmark	09:25 Uhr	10 € 6 €* 10 €
5 km Walking/Nordic Walking Auf der Volkslaufstrecke durch Hiddestorfer Wohngebiete und die Feldmark	09:35 Uhr	10 €
10 km Volks- und Straßenlauf 100% befestigte, DLV-vermessene Strecke durch Hiddestorf und das Calenberger Land	11:15 Uhr	13 € 9 €* 10 €

Laufstrecken sind kilometriert.

Getränkestationen auf den 10- und 21,1-km-Strecken.

*Startgeld für Kinder und Jugendliche bis einschließlich Jahrgang 2002



V09000330605401

Auszeichnungen

- Die Teilnehmenden erhalten eine persönliche Rübenauf-Urkunde
- Pokale und Sachpreise für die Sieger/innen und Zweit-/Drittplatzierten der Läufe
- Teamwertung mit Wanderpokalen für den 10 km- und 21,1 km-Laufwettbewerb
- Alle Möhrchenläufer erhalten eine Teilnahmeurkunde und eine Medaille

Anmeldung

Online-Anmeldung unter: www.ruebenlauf.de – Anmeldeschluss: 20.09.2018, 18:00 Uhr

Für Nachmeldungen am Veranstaltungstag werden 3 € zusätzlich erhoben.



Rahmenprogramm

- Alle Aktiven werden kostenlos – solange der Vorrat reicht – mit dem beliebten Läuferfrühstück (Käse, Salami, Baguette, Rotwein ab 18 Jahre) verwöhnt
- Kuchen, Gegrilltes und Getränke bekommt ihr zu bodenständigen Preisen
- Massagezelt für die geschundenen Beine
- Kinderschminken
- Für Voranmelder: Startnummern-Tombola mit wertvollen Sachpreisen

Lauf(s)pass 2018

Der Rübenauf wird für die Laufserie „Region in Bewegung – Laufpass 2018“ gewertet.

Gesamtleitung: Bernhard Lasser, Ludwig-Windthorst-Str. 11, 30966 Hemmingen, Mobil: 0177 2151663

Anmeldung: Gerd Metje, Mobil: 0171 6070790; Mail: gerdmetje@ruebenlauf.de



Änderungen vorbehalten