

20. Hiddestorfer Rübenlauf 2017



Sonntag, 17. September 2017

in Hemmingen-Hiddestorf, südlich von Hannover

Elektro-Hausgeräte · Einbauküchen · Kundendienst®

Hemminger H.VONRON Halbmarathon

weitere Strecken:

1,4 km Schülerlauf

5 km Volkslauf/Walking/Nordic Walking

10 km Volks- und Straßenlauf auf DLV-vermessener Strecke

**Chip-
Zeitmessung**



www.ruebenlauf.de



zahnärzte  [®]
HANNOVER zentrum



Veranstalter: SV Eintracht Hiddestorf e.V.

Der beliebte, familiäre Volkslauf in der Region Hannover: von Läufern erdacht – für Läufer gemacht!

Strecken, Startzeiten und Startgelder

| | | |
|---|------------------|----------------------------|
| 21,1 km Hemminger H. von Roon Halbmarathon Reizvolle, ebene Strecke durch alle Ortsteile der Stadt Hemmingen. Flacher Kurs überwiegend auf Fuß- und Radwegen (mit kleinem Waldweg-Anteil) | 09:00 Uhr | 15 € |
| 1,4 km „Möhrchenlauf“ (bis 12 Jahre, kein Startgeld) Schülerlauf durch das Wohngebiet „Am Riepenfelde“, ohne Anmeldung / Zeitnahme / Ergebnisliste | 09:10 Uhr | 0 € |
| 5 km Volkslauf Vollständig asphaltierter Kurs durch Hiddestorf und die Feldmark | 09:25 Uhr | 10 € 6 €* |
| 5 km Walking/Nordic Walking Auf der Volkslaufstrecke durch Hiddestorfer Wohngebiete und die Feldmark | 09:35 Uhr | 10 € |
| 10 km Volks- und Straßenlauf 100% befestigte, DLV vermessene Strecke durch Hiddestorf und das Calenberger Land | 11:15 Uhr | 13 € 9 €* |

Laufstrecken sind kilometriert.

Getränkestationen auf den 10- und 21,1-km-Strecken.

*Startgeld für Kinder und Jugendliche bis einschließlich Jahrgang 2001



Nr. 7093306470

Auszeichnungen

- Die Teilnehmenden erhalten eine persönliche Rübenlauf-Urkunde
- Pokale und Sachpreise für die Sieger/innen und Zweit-/Drittplatzierten der Läufe
- Teamwertung mit Wanderpokalen für den 10 km- und 21,1 km-Laufwettbewerb
- Alle Möhrchenläufer erhalten eine Teilnahmeurkunde und einen Trimm-Taler

Anmeldung

Online-Anmeldung unter: www.ruebenlauf.de

Für Nachmeldungen am Veranstaltungstag werden 3 € zusätzlich erhoben.



Rahmenprogramm

- Alle Aktiven werden kostenlos – solange der Vorrat reicht – mit dem beliebten Läuferfrühstück (Käse, Salami, Baguette, Rotwein ab 18 Jahre) verwöhnt
- Kuchen, Gegrilltes und Getränke bekommt ihr zu bodenständigen Preisen
- Massagezelt – für die geschundenen Beine
- Kinderschminken
- Für Voranmelder: Startnummern-Tombola mit wertvollen Sachpreisen

Lauf(s)pass 2017

Der Rübenlauf wird für die Laufserie „Region in Bewegung – Laufpass 2017“ gewertet.



Gesamtleitung: Bernhard Lasser, Görlitzer Str. 29, 31020 Salzhemmendorf, Mobil: 0177 2151663

Anmeldung: Gerd Metje, Mobil: 0171 6070790; Mail: gerdmetje@ruebenlauf.de

Änderungen vorbehalten